



Nicole



## CONQUER.

**Le Salon des vins et de la gastronomie a démarré, hier. Dans le parc des expositions, quarante exposants proposent aux visiteurs des spécialités de leur cru, de 10 h à 19 h.** Les meules de comté et le saucisson c'est la première chose que l'on voit en arrivant au salon. Mais avant, dans le hall, Bruno le Derf donne un avant-goût. « **Je suis ici à cause des démonstrations.** » Il faut de la place pour que les spectateurs puissent admirer le savoir-faire du meilleur ouvrier de France. Le chocolatier vitréen présente la façon de faire et de dresser des mignardises, « **des sablés au caramel avec mousse chocolat et macaron** ». Un régal.

Un voyage culinaire Du pays de Vitré au Portugal, en passant par Toulouse et même la Martinique, c'est un véritable voyage culinaire que propose le Salon des vins et de la gastronomie. Installés dans le parc des expositions depuis hier, quarante exposants proposent aux visiteurs de découvrir de nombreux produits. La confrérie de la coquille saint-jacques ne passe pas inaperçu. « **Depuis 1987, nous défendons un produit reconnu de qualité,** assure un chevalier de la confrérie. **Nous proposons des brochettes de coquilles.** » Dans les allées, les saveurs et les couleurs défilent d'un stand à l'autre.

Des insectes à l'apéro !

« **Tout est bon dans le grillon** », affirme-t-on sur le stand de Micronitris, un stand d'insectes comestibles. Pourquoi manger des insectes ? « **Parce que 100 g d'insectes c'est l'équivalent de 60 g de protéine.** »

Si l'on est réticent à les manger entier à l'apéritif, les insectes peuvent être broyés et devenir farine. « **La valeur nutritionnelle des insectes est alors apportée dans les gâteaux, les pâtes...** » Et sur le stand voisin du Portugal, on précise « **avec du porto, c'est excellent** ».

Le traiteur You & Me propose « **des produits des îles revisités. Nous confectionnons les samoussas, acras, punch planteur. Les matières premières sont issues de producteurs locaux** ». Et c'est bon.

Les Vitréens découvrent tranquillement les produits du salon. Dans l'après-midi l'affluence des visiteurs a grimpé d'un cran. « **Le dimanche les gens se déplacent plus** », affirme Muriel Sort, de l'organisation.

Ce dimanche, de 10 h à 19 h, au parc des expositions. Entrée gratuite. Des démonstrations culinaires auront lieu à 15 h. Une tombola est également organisée, le tirage au sort aura lieu à 18 h.